

3. Tag: Gelbe Essenz



Präsenz von Freude, Sinn für Humor, verspielter Leichtigkeit und Kreativität

Die Anwesenheit der gelben Präsenz ist Leichtigkeit, Wonne, Genuss, Glückseligkeit und Süße. Wir fühlen uns sorglos und „leichten Herzens“ spüren eine innere Sonne, die in uns die scheint.

Frei und ungebunden von Idealvorstellungen und Ideen über mich und andere geben wir uns dem Fluss des Lebens hin und können Schwierigkeiten mit Humor nehmen. Das Herz darf uns führen, der Kopf wird weniger wichtig.

Wenn wir übertrieben ernst sind, uns über alles Sorgen machen, uns das Lachen im Hals stecken bleibt und unsere Tage uns dunkel und trostlos erscheinen sind wir wenig in Kontakt mit dieser Qualität.

Anstatt uns uns selbst zuzuwenden, fühlen wir uns verpflichtet, die Bedürfnisse der anderen zu erfüllen. Wir fühlen uns schuldig, dass dies nicht funktioniert und frustriert, dass unsere Bemühungen nicht honoriert werden.

Beschwerden der linken Körperseite, Störungen des Immunsystems, Allergien, Druck und Schmerz um das Herz herum und im Solarplexus können hiermit zusammenhängen.

Die gelbe Essenz zerstört Idealvorstellungen über uns selbst und andere. Sie befreit von falscher Loyalität und es entsteht die Freiheit sich zu sich selbst umzudrehen und zu unserem „Selbst“ loyal zu sein. Wir erkennen unseren inneren Reichtum.